



Aquatemptra

PISCINE COMUNALI

CERTALDO

Estate 2012

NUOTO LIBERO

Lunedì	dalle ore 12.00 alle ore 19,00
Martedì	dalle ore 10,00 alle ore 21,00
Vasche interne	dalle ore 12.00 alle ore 15.00
Mercoledì	dalle ore 10,00 alle ore 21,00
Giovedì	dalle ore 10,00 alle ore 21,00
Vasche interne	dalle ore 12.00 alle ore 15.00
Venerdì	dalle ore 10,00 alle ore 19,
Sabato	dalle ore 10,00 alle ore 19.00
Domenica	dalle ore 09,30 alle ore 19,00
Giugno Luglio	dalle 19.30 in vasca interna
Agosto	Martedì' - giovedì' chiusura ore 20.00
Tessera Iscrizione Annuale Nuoto Libero e Corsi	€ 7,50

Adulti sabato e festivi	7,50 €
Feriale	6,50 €
Ridotto fino a 13 anni	5,10 €
Carta Giovani sabato e festivi	7,30 €
Feriale	6,00 €
Biglietto multiplo (8 ingressi adulti) sab e fest	54,00 €
Biglietto multiplo (16 ingressi adulti) sab e fest	95,00 €
Biglietto multiplo (8 ingressi adulti) feriale	44,00 €
Biglietto multiplo (16 ingressi adulti) feriale	81,00 €
Biglietto multiplo (8 ingressi c/giovani) sab - fest	48,20 €
Biglietto multiplo (8 ingressi c/giovani) feriale	39,00 €
Biglietto multiplo (16 ingressi c/giovani) sab - fest	92,00 €
Biglietto multiplo (16 ingressi c/giovani) feriale	75,00 €
Biglietto multiplo (8 ingressi ridotto)	34,50 €
Biglietto multiplo (16 ingressi ridotto)	63,00 €
Cuffie in lattice	3,50 €
Cuffie in Lycra	6,00 €
Cuffia in silicone	10,00 €
Occhialini	10,00 €
Noleggio Sdraia	3,00 €
Noleggio ombrellone	1,60 €

Possibilità di abbinare un abbonamento a nuoto libero al corso del figlio Cucciolissimi /Cuccioli al costo di € 90,00 **ABBONAMENTO + CORSO**.
L'Abbonamento è usufruibile solo in concomitanza del corso.
Info alla reception

NEW



AquaSpinning

8 lez a €75,00 - 16 lez €140,00

Lunedì ore 12:30

Lunedì / Giovedì ore 13:15 - 20:15

Martedì / Venerdì ore 20:00 e 20:45

Mercoledì ore 12:45 - 14:15 - 19:00

Sabato ore 10:15 - 11:00



FITNESS

AquaFitness

8 lez monosettimanali a € 48,00

16 lez bisettimanali a € 83,50

Lunedì / Giovedì

Aquaerobica v.p. 18:45 - 19:30

v.g. 14:00

Martedì / Venerdì

Aquagym 12:45 - 13:30 - 19:15 - 20:00 - 21:00

Mercoledì - Monolezione per soli esperti

AquaEnergy 13:30 **Novità**



PERCORSO BENESSERE

A.f.A.



Ginnastica dolce di mobilizzazione articolare
giugno

Iscrizione Annuale € 10,00

Mensile Bisettimanale € 25,00

Martedì/Giovedì 9:45 e 10:35



Gestanti

NEW

Dal 4° Mese di gravidanza
Obbligatorio il Certificato del Ginecologo

8 lezioni a € 55,00

Martedì / Giovedì ore 11:00

Minimo 4 partecipanti

Antalgica

NEW

8 lezioni € 56,50

Martedì/Giovedì ore 9:00

Attività fisica per mal di schiena, lombosciatalgie,
dolori articolari, cervicall, arti superiori ed inferiori

AquaEmotion

8 lezioni a € 65,00

Lunedì e Giovedì ore 21:00

Mercoledì ore 21:00

CORSI DI NUOTO

Cuccioli

10 lezioni a € 62,00

Lunedì/ Giovedì ore - 18:00

Martedì / Venerdì ore 16:50

Attività ludico propedeutica alla pratica del nuoto
Per Bambini dai 3 ai 5 anni

Cucciolissimi

10 lezioni a € 62,00

Lunedì/ Giovedì ore - 16:20

per bambini dai 2½ ai 4 anni

Ragazzi

8 lez. a € 36,00 - 16 lez. a € 67,50

Lunedì e Giovedì ore 17:00- 18:00*

Martedì e Venerdì ore 17:30 e 18:30

Luglio giornaliero

Per Ragazzi dai 6 ai 14 anni

* solo livelli avanzati

Nuoto Adulti

8 lez. a € 46,00 - 16 lez. a € 80,00

Lunedì/ Giovedì ore 19:00 - 20:00 - 21:00

Martedì/ Giovedì ore 09:00

Martedì/ Venerdì ore 14:15

Da 15 Anni, lezioni di 45'

Perfezionamento

Adulti - 16 lezioni a € 86,00

Lunedì / Giovedì ore 19:00

Perfezionamento per Adulti,

lezioni di 1 ora

Propaganda/Master

Attività pre-agonistica per ragazzi e

Amatoriale per adulti

Per informazioni rivolgersi alla segreteria

INFO

Piscina Comunale "Fiammetta" Certaldo
Viale Matteotti, 201
50052 CERTALDO (FI)

Tel. 0571 - 650996

Email : piscina@aquatempra.it

www.aquatempra.it

